

## RECOMMANDATIONS POST-OPERATOIRES

Chère patiente, cher patient,  
après une opération chirurgicale, certaines indications sont à observer :

**INTERDIT LE JOUR DE L'OPÉRATION : Boisson chaude, alcool, comprimé d'aspirine et nicotine.**

<b>ŒDÈME</b> (Gonflements)	Pour diminuer autant que possible le gonflement post-opératoire (le gonflement est à son maximum au bout de 48h) appliquer une poche de glace 15min/heure dès la fin de l'intervention durant les deux premiers jours. Une position semi-allongée diminue de manière considérable l'œdème.
<b>HÉMOSTASE</b>	Pour éviter les saignements post opératoires, la plaie ne doit être ni aspirée ni touchée. Un saignement discret qui teinte la salive est normal le premier jour. En cas de persistance du saignement, nettoyer la région à l'aide d'une compresse sèche puis mordre sur des compresses pendant 1h. Recommencer si nécessaire plusieurs fois. Dans tous les cas éviter de cracher et de vous rincer la bouche pendant 48h.
<b>HYGIÈNE BUCCALE</b>	Le lendemain de l'opération, le nettoyage des dents se fait avec une brosse à dents souple, en ménageant la zone de la plaie. Il vous a été prescrit un bain de bouche à commencer 48h après l'intervention, celui-ci devra être utilisé plusieurs fois par jour sans rincer fortement.
<b>DOULEUR</b>	Prendre les médicaments prescrits contre la douleur avant son apparition et dès l'heure suivant l'intervention. L'aspirine est contre-indiquée.
<b>HÉMATOME</b>	Un hématome de la joue et/ou du cou peut survenir dans les jours suivant l'intervention. Il est sans gravité et disparaît habituellement en une semaine.
<b>REPOS</b>	Eviter toute activité physique ou sportive pendant 2 à 4 jours.
<b>ALCOOL TABAC</b>	Ils sont formellement contre-indiqués pendant 1 semaine car ils perturbent la coagulation et la cicatrisation.
<b>ALIMENTATION</b>	Le temps de l'anesthésie (qui peut durer plusieurs heures) vous ne devez pas manger ou boire chaud pour éviter le risque de morsure ou de brûlure. Les 2/3 premiers jours post opératoires la nourriture doit être légère et molle.
<b>MÉDICATION</b>	Il vous a été prescrit un antibiotique, faites attention à ce que ce médicament soit strictement pris selon les instructions. Il ne pourra pas être décidé seul d'arrêter les antibiotiques. L'efficacité de certains moyens de contraceptions peut être diminuée. Si des signes d'intolérances apparaissent (douleurs d'estomac, rougeur) prenez contact avec nous ou avec votre médecin traitant.

Malgré ces mesures, si une complication venait à arriver,  
merci de prendre contact avec notre cabinet dentaire au

**03.88.35.48.77**